HOLMES PLACE
ACADEMY

Avaliação Periodização

- A avaliação da Periodização consiste na entrega de:
  - Uma Oirentação Inicial (ao colega indicado no quadro), devidamente preenchida (passar da folha pdf para word);
  - Uma Periodização (em folha oficial) de 3 meses, devidamente preenchida;
  - Em cada estímulo deverá ser prescrito um plano de treino (em folha oficial), devidamente preenchido.

- Trabalhos entregues na plataforma digital e-moodle (caso não dê alternativa enviar para isabel.carepa@holmesplace.pt)
- Data Limite de Entrega – 17 de Maio (Dom)

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6	Grupo 7
Grupos	Susana M.	Fernanda A.	Tiago C.	Tiago S.	Octavian M.	Ece R.	Nuno Q.
	Elisabete S.	Felipe A.	Ruben S.	Gilmar S.	Dinaldo S.	Jamil B.	João B.
							Joana P.

HOLMES PLACE
ACADEMY